Die wichtigsten Spielregeln

Methodische Einführung der Spielregeln

Die Kinder sollten nach und nach zunächst nur die wichtigsten Spielregeln kennen lernen. Führen sie in jeder Lernstufe nur die für die jeweiligen Inhalte notwendigen Spielregeln ein.

Stufe 1

- Nach der Ballaufnahme vor dem Torwurf maximal 3 Schritte ausführen.
- Beim Torwurf die Torraumlinie nicht betreten.

Stufe 2

Nach Ballaufnahme, Prellen und erneuter Ballaufnahme des muss

- spätestens nach 3 Schritten
- spätestens nach 3 Sekunden auf das Tor geworfen bzw. abgespielt werden.

Stufe 3

- Der Abwehrspieler muss immer versuchen, fair, d. h. den Ball zu spielen. Den Gegenspieler nicht festhalten! Den Ball nur mit offener Hand herausspielen.

Stufe 4

- Nach einem Zuspiel darf der Ballhalter maximal 3 Schritte ausführen. Danach muss er abspielen, auf das Tor werfen oder prellen/tippen.

Stufe 5

- Einwurf, Abwurf, Freiwurf, Siebenmeterwurf, Anwurf
- Ablauf des Auswechselns
- Der Abwehrspieler darf nicht zum Zwecke der Abwehr durch den Torraum laufen! ■

Wenn Du Abwehrspieler bist, ...

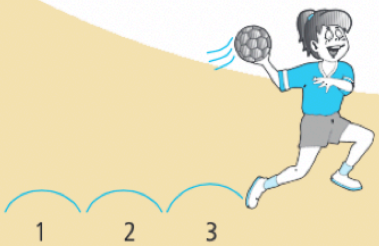
…darfst Du Deinem Gegenspieler den Ball nicht aus den Händen schlagen oder reißen.
…darfst Du Deinen Gegenspieler nie foulen – egal, ob er den Ball hat oder nicht.

Wenn Du den Ball hast, ...

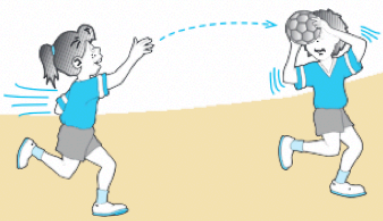
...darfst Du ihn, sooft Du möchtest, mit einer Hand auf den Boden prellen. Wenn Du ihn dann in beide Hände nimmst, darfst Du ...

... ihn höchstens drei Sekunden halten.

... mit dem Ball in der Hand einen, zwei oder drei Schritte machen und dann auf das Tor werfen.



… den Ball zu einem Mitspieler passen.



Nachwuchs HC Aschersleben Alligators

www.hc-aschersleben.de